

Una Crisis Puede Afectar a Cualquier Persona en Cualquier Momento



Llame a Nuestra Línea Gratuita Para Situaciones de Crisis Al

1-800-584-3578

Los profesionales de servicios para situaciones de crisis se encuentran disponibles para conversar por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con cualquier persona que atraviese una crisis debido a una enfermedad mental o por problemas de consumo de sustancias.

Volunteers of America

www.voaww.org/behavioralhealth

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-273-8255

Los servicios de extensión comunitaria ante crisis se encuentran disponibles para todas las personas de los condados de Island, San Juan, Skagit, Snohomish y Whatcom.

La línea para situaciones de crisis puede ayudarlo a usted, o un ser querido, si:

- Piensa o habla sobre lastimarse o lastimar a otras personas.
- Piensa, habla o escribe sobre suicidio.
- Busca pastillas, pistolas u otras formas de dañarse.
- Se siente ansioso, sin esperanzas o desesperado.
- Se siente intimidado.
- Sufre abuso verbal, físico o sexual.
- Se siente enojado o con ansias de venganza.
- Actúa de manera imprudente o se involucra en conductas inseguras.
- Aumenta el consumo de alcohol y drogas.
- Evita a amigos y familiares.
- No duerme bien o duerme demasiado.

Los equipos móviles de extensión comunitaria en situaciones de crisis se encuentran disponibles para ayudar a las personas de la comunidad que atraviesan una crisis debido a una enfermedad mental o problemas de consumo de sustancias. Proporcionan asistencia en entornos comunitarios, como hogares y escuelas. Son profesionales capacitados para evaluar la seguridad de una persona, reducir su nivel de crisis, y brindar información y concientización. También hacen derivaciones a los servicios de salud conductual de la comunidad para poder obtener más ayuda.

Las personas que necesiten la ayuda de un intérprete o la traducción de información a su propio idioma pueden solicitarlo sin cargo si llaman al **1-800-684-3555**.



2021 E. College Way, Ste 101
Mt. Vernon, WA 98273
Customer Service: **800.684.3555**
Business Line: **360.416.7013**

www.nsbhaso.org

Washington State
Health Care Authority

*Empoderar a las personas y a las familias para
mejorar su salud y bienestar.*

Escanee este código QR para
visitar nuestro sitio web ▶

